

関係各位

## 第7回 東日本ジュニア総合空手道選手権大会 同時開催 第8回 IKA 全日本総合空手道選手権大会 開催のご案内

拝啓 晩冬の候、皆様におかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、空手道を通して青少年健全育成及び社会貢献、各流派との交流を主眼にする拳友会茨城本部としましては今年も「第7回 東日本ジュニア総合空手道選手権大会」を開催する運びとなりました。また、今年も「第8回 IKA 全日本総合空手道選手権大会」も同時開催となっており、いつもとは違い、さらに白熱した大会となることを期待しております。

今大会におきましても、形・防具付・フルコンタクト・小太刀短棒術、グローブ空手の5部門を設け、異なる競技をひとつの大会で実施することで流派を超えた交流をしてもらいたいと思っております。

つきましては、別紙にてご案内しますので、何卒ご理解の上、多くの皆様のご出場ならびにご協力・ご支援のほど宜しくお願い申し上げます。

敬具

記

日時： 2019年6月30日(日) 9:10 開場 10:00 開会式  
場所： つくばカピオ  
〒305-0032 茨城県つくば市竹園1-10-1 029(851)2851  
主催： IKA 国際空手協会 北関東フルコンタクト空手実行委員会  
主管： 拳友会中山道場  
後援： 株式会社志ち乃 株式会社 MEDS ホールディングス  
株式会社マーシャルワールドジャパン  
協力： NPO 法人新日本総合空手道連合会 武神  
フルコンタクト KARATE マガジン

**※昨年度優勝者は、今大会での出場料は  
無料(招待選手)となります！  
(対象者…IKA 大会(上級クラス)優勝者)**

# 第7回東日本ジュニア総合空手道選手権大会 同時開催 第8回 IKA 全日本総合空手道選手権大会

【日時】2019年6月30日(日)

選手受付・計量 AM 9:10  
開会式 AM 10:00  
試合開始 AM 10:30

【会場】つくばカピオ

〒305-0032 茨城県つくば市竹園 1-10-1 029(851)2851

【主催】IKA 国際空手協会 北関東フルコンタクト空手実行委員会

【参加費】1種目 6,000円 2種目 7,000円 3種目 8,000円 4種目 9,000円

※パンフレット・記念品含む

【種目】1. フルコンタクト 2. 防具付 3. グローブ空手 4. 形(伝統・極真) 5. 小太刀短棒術

【ルール】別紙参照

【階級】幼児～高校生、一般(小太刀は高校生・一般なし)、グローブ空手は一般男子のみ

◇フルコンタクト◇ 学年別・男女別(初心クラス、初級クラス幼児のみ男女混合)

◎初心クラス(無-10級) ◎初級クラス(9-7級、または6-4級で地方大会で入賞歴のない選手)

◎上級クラス(6級以上)

※JKJO全日本大会出場者、小学生で地方大会でBEST4以上入賞者は帯色にかかわらず上級にエントリーしてください。

※階級分けをしておりますが、希望があれば選手保持級クラスより上のクラスへのエントリーを可能とします(保持級より下のクラスへのエントリーは遠慮ください)。

◇防具付◇ 学年別(2学年混合)・男女別(幼児のみ男女混合)

◇グローブ空手◇ 一般部・壮年部(37歳以上45歳まで)・男子のみ

◎軽量級 55kg～60kg ◎中量級 60kg～65kg ◎中重量級 65kg～70kg ◎重量級 70kg～85kg

◇小太刀短棒術◇ 学年別(2学年混合)・男女混合、中学生まで

◇形(伝統形・極真形)◇ 学年別(2学年混合)・男女混合 初級・上級(伝統か極真かどちらかのみです)

※ すべてのカテゴリーにおいて少人数クラスの場合統廃合があります。

※ 申込書には、新学年で記入してください。

【締切】2019年5月11日(土)必着

\* 申込書、総括表と参加費は現金書留にて以下大会事務局宛にお送り下さい。

\* 一旦納入された参加費に関しては、いかなる理由があろうとも返却しません。

【申込先】〒300-0045 茨城県土浦市文京町4丁目3番地 富士ビル4F 拳友会中山道場 事務局  
Tel029-869-9471 Fax029-869-9473



# 大会競技規定

## <フルコンタクト>

【試合時間】 幼児・小中学生・一般女子初級 本戦 1分30秒 延長 1分(決勝のみ再延長)

高校生以上 本戦 2分 高校生・一般男子上級及び女子上級 延長 2分間(決勝のみ再延長)

一般男子初級、マスターズ、シニア 延長 1分間(決勝のみ再延長)

### 【防具着用表】

防具	ヘッドガード	拳サポーター	スネサポーター	膝サポーター	ファールカップ	チェストガード
幼年	主催者用意有	○	○	任意	○	×
小学女子	主催者用意有	○	○	3年以上義務	○	3年以上義務
小学男子	主催者用意有	○	○	3年以上義務	○	×
中学女子	主催者用意有	○	○	○	○	○
中学男子	主催者用意有	○	○	○	○	×
高校女子	主催者用意有	○	○	○	○	○
高校男子	主催者用意有	Pグローブ (主催者用意有)	○	○	○	×
マスターズ	任意	パンチンググローブ (主催者用意有)	○	任意	○	×
一般男子初級	主催者用意有	パンチンググローブ (主催者用意有)	○	任意	○	×
一般男子上級	×	×	×	×	○	×
一般女子初級	主催者用意有	○	○	○	○(アンダーガード)	○
一般女子上級	×	×	○	任意	○(アンダーガード)	○
シニア	任意	パンチンググローブ (主催者用意有)	○	任意	○	×

※幼児のファールカップ、ヒザサポーターなど使用していない場合の事故などは自己責任となります。小学生以上は規定を守らない場合は失格となります。

※ヘッドガードは主催者が用意しますが、各自持参の面でも使用可能です。

※サポーター類はJKJO指定のサポーターではなくても使用可能(類似品)です。

※高校生は主催者用意のPグローブを使用します。(持ち込みも可。JKJO・極真・Pグローブ・マーシャル・イサミ)

※ヒザサポーターは3年生以上義務となります。2年生以下は自由です。

※一般男子上級・マスターズ・シニアは、マウスピース可

### 【1本勝ち】

○反則箇所を除く部分への突き・蹴りなどで瞬間的に決め、そのダメージにより相手を倒した場合はすべて1本勝ちとします。

○ダメージにより、戦意喪失した場合。

### 【技あり】

○反則箇所を除く部分への突き・蹴りなどを瞬間的に決め、そのダメージにより一時的に動きが止まった場合。又は、崩れた場合、戦意を喪失した場合は技ありとします。

○ノーガードで相手選手の上段に蹴りわざがヒットした場合。

○前蹴り・下段蹴りで相手選手をきれいに転倒させて、下段突きをした場合。

○下段蹴りなどで、相手選手が足を引きずる様な場合。

○同時に蹴りが入った場合は、先に入った方が技ありとし、まったく同じ場合は相打ちとし技ありとはならない。

○胴廻し回転蹴りをかわし、タイミングよく下段付きをした場合。

### 【反則】

○掴み、掴んでからの攻撃。

○掌低、または正拳による押し、手・肘による顔面への攻撃。

○頭突き、金的への攻撃。

○倒れた相手、背後からの攻撃。

○故意に場外に出ること。

○故意に倒れ、相手に攻撃をさせない事。かけ逃げなど。

○上段ヒザ蹴り。(幼年・小学生は反則。中・高校生は有効)

○以上の反則には審判より注意が与えられ、注意4回で失格(反則負け)となります。

## <防具付き>

### 【防具】

面(Kプロテクターまたは類似セーフ面) 主催者用意

胴 主催者用意

拳サポーター(小学生・中学生布製拳サポーター、高校生 主催者用意)

スネサポーター・金的サポーター

### 【試合時間】

小・中学生・マスターズ・一般女子 本戦 1分30秒 延長 1分 1ポイント先取り

高校生・一般男子 本戦 2分 延長 1分 1ポイント先取り

### 【判定】

○1本勝ちまたは6ポイント先取で勝ち・判定勝ち(ポイントの多い方が勝ち)

○本戦引き分けの場合は延長戦1分間、ポイント先取り勝ち

### 【ポイント】

突き蹴り全て1ポイント(プロテクター着用部位のみ有効、顔面はプラスチック部分)

### 【有効技】

上段・中段への突き蹴り(バックブロー・裏拳あり)

### 【反則技】

投げ、掴み、金的攻撃、ローキック、膝蹴り、掌低打ち、倒れた相手への直接攻撃、プロテクター着用部位以外への攻撃等。

## <グローブ空手>

### 【防具】

面、グローブ、スネサポーター、膝サポーター、金的サポーター、マウスピース着用、空手衣着用。

※サポーター類は主催者用意あり(面・グローブのみ)

### 【試合時間】

一般部 本戦 2分、延長戦 1分30秒マスト。

壮年部 本戦 1分30秒、延長戦 1分マスト。

### 【判定】

○1本 1本勝ち(KO)、突き、蹴りによる攻撃で3秒以上のダウン、又は2度の技あり。

○判定 技あり→突き蹴りによる攻撃で一時的にダウンし、3秒以内に立ち上がったとき。または倒れはしないが一時的な連打をあげたとき。

ドローの場合、1分のインターバルののち2分間の延長戦。副審(2名)及びレフリーによる旗判定とする(本戦もレフリーを主審とする)

### 【反則】

肘による顔面殴打、金的蹴り・頭突き・投げ、ダウンした相手への攻撃、背中への攻撃、両手で掴んでの膝蹴り(首ずもう禁止)、度重なる場外。

### 【減点】

選手が規則に反したときはポイントを減ずる。反則を行ったとき、注意を与え、注意2回で減点1、減点2で失格となる。

### 【その他】

試合はトーナメント、トーナメントが組めない時はワンマッチ戦とする。

バックハンド、片手で掴んでの蹴りを認める。

## <形(伝統形・極真形)>

・個人形競技の予選・決勝は以下のとおりである。

### ◆予選形・決勝形◆

競技種目	極真形		伝統形	
	初級	太極	初級	平安形(基本形)のみ
幼児	初級	太極	初級	平安形(基本形)のみ
	上級	ピンアン以上	上級	平安形(基本形)のみ
小中高生	初級	太極・ピンアンまで	初級	平安形(基本形)
	上級	ピンアン以上	上級	平安形(基本形)以上

<剛柔流は撃砕の形を選択できる。普及形可。創作形・中国拳法の形は不可>

○全てトーナメント試合のフラッグ制で行う。

○極真形は上級はピンアン形以上、伝統形は上級は平安形以上

### 【判定基準】

○技の正確さ、正しい緊張、集中力、極め、呼吸と動きの調和、滑らかな身体の移動、腰の位置と安定した重心、「芝居がかった演技」ではなく「形本来の意味の演技」を判定する。

○演武中、帯が床に落ちた者は負けとする。

○決勝において難度の高い形を使用する場合、熟練されていないと基本形に負ける場合もある。

(級位が低い少年少女がスーパーリンペイ・燕飛などを演武することはあり得ない)

## <小太刀短棒術>

【ポイント制】(10ポイント先取り制)

【審判及び時間】

- 試合は主審1名、副審1名の計2審制、または、主審1名、副審2名の3審制で行う。
- 時間は各クラスとも1分30秒の合計ポイントにより優劣を決める。
- 延長は1分以内の先取りポイントとする。
- 敗者戦については1分間制とする。

【技あり】

- 相手の体に小太刀(剣)が先に当たった時点で技ありとする。
- 面に打ちは2ポイント、その他の部位は1ポイントとする。
- 相打ちは両者ポイントとする。
- 小太刀を落とした場合でも試合は続行します。(すぐに拾い直してください)
- 小太刀を落とした相手への技有りポイントは1ポイントとする。  
(面を攻撃しても1ポイントとなります)
- 小太刀が場外に出た場合は相手に1ポイントの加算とする。  
(少しでも残っていれば良い)
- 体の片足がコートより出た場合は相手に1ポイント加算する
- 延長戦の相打ちは取らず、但し相打ちの2(面)対1(面以外)の場合は面の勝ちとなる。

【反則】

- 相手をつかんでの攻撃、金的への攻撃、突きの攻撃(行為も反則になります)、剣以外の攻撃、当身からの攻撃、審判の宣告「止め」後の過剰攻撃
- 全て反則は相手の1ポイント加算となる。  
　　<反則加算ポイント>  
　　・反則行為1回により注意警告とする。反則行為2回目より相手に1ポイント加算する。

【防具・小太刀及びタテ】

- 面はスーパーセーフ、または、主催者が定めて面を使用とする。小太刀の持ち手には拳サポーター使用とする。
- 主催者が定めた小太刀、タテを使用とする。
- 空手(道衣)着装のこと。

## <注意事項>

- 審判に従わなき場合は失格とします。
- 審判への暴言についても反則行為、または失格とします。
- 大会状況に合わせたルールの変更を行うこともあります。
- ゼッケンは当日配布します。
- 事故が生じた場合主催者側は一切の責任を負いかねます。

各自でスポーツ保険に加入しておいてください。

- コート入退場時の挨拶の徹底。判定時の雄叫び、ガッツポーズは禁止です。
- セコンドは2名までです。
- 審判・選手及び相手方セコンドへのヤジ・暴言は出場選手・役員を含め道場全体を退場とします。
- 参加選手は勿論、付き添いの方々も相手選手や審判員に対する礼節・マナーに充分ご配慮願います。
- サポーター類は試合前、事前にインナーに着用してください。
- 女子選手以外は空手着の下にTシャツ等を着用しないでください。
- ジャッジへのクレームは一切受け付けません。
- 三脚を使用してのビデオ撮影はご遠慮ください。

道場・団体責任者様へ

各出場申込書と共にこの総括表を必ずご提出願います。

## 第 7 回東日本総合空手道選手権大会

## 同時開催 第 8 回 IKA 全日本総合空手道選手権大会

### 出場者申込書 総括表

団体名	支部名
代表者名	担当者名
Ⓜ	Ⓜ
書類送付先住所(〒 )	
電話	FAX(←できるだけ記載お願いします)
メールアドレス	

出場者数	フルコンタクトのみ	( )名 x 出場料@6,000 円=( )円
	防具付のみ	( )名 x 出場料@6,000 円=( )円
	形のみ	( )名 x 出場料@6,000 円=( )円
	小太刀のみ	( )名 x 出場料@6,000 円=( )円
	グローブのみ	( )名 x 出場料@6,000 円=( )円
	フルコンタクト + 形	( )名 x 出場料@7,000 円=( )円
	フルコンタクト+防具付	( )名 x 出場料@7,000 円=( )円
	フルコンタクト+グローブ	( )名 x 出場料@7,000 円=( )円
	フルコンタクト+小太刀	( )名 x 出場料@7,000 円=( )円
	防具付 + 形	( )名 x 出場料@7,000 円=( )円
	防具付 + グローブ	( )名 x 出場料@7,000 円=( )円
	防具付 + 小太刀	( )名 x 出場料@7,000 円=( )円
	小太刀 + 形	( )名 x 出場料@7,000 円=( )円
	グローブ + 形	( )名 x 出場料@7,000 円=( )円
	フルコン+防具付+形	( )名 x 出場料@8,000 円=( )円
	フルコン+防具付+グローブ	( )名 x 出場料@8,000 円=( )円
	フルコン+防具付+小太刀	( )名 x 出場料@8,000 円=( )円
	フルコン+形+グローブ	( )名 x 出場料@8,000 円=( )円
	フルコン+形+小太刀	( )名 x 出場料@8,000 円=( )円
	防具付+形+グローブ	( )名 x 出場料@8,000 円=( )円
防具付+形+小太刀	( )名 x 出場料@8,000 円=( )円	
フルコン+防具+グローブ+形	( )名 x 出場料@9,000 円=( )円	
フルコン+防具+形+小太刀	( )名 x 出場料@9,000 円=( )円	
合計	出場人数( )名 ( )円	